



Een brief van gescheiden ouders aan hun kind

Grote lieverd,

Je zit in een hele lastige situatie en het spijt ons als jouw ouders dat wij daar de oorzaak van zijn. Wij gaan immers scheiden, maar dat heeft -omdat jij ons kind bent- niet alleen gevolgen voor ons, het heeft helaas ook grote gevolgen voor jou. Er gaan nu en in de toekomst namelijk dingen gebeuren waar jij helemaal niet om hebt gevraagd. En nogmaals, dat spijt ons.

Het eerste dat we willen zeggen is dat onze scheiding niets met jou te maken heeft. Je bent ons kind en we houden heel veel van je en dat zal niet veranderen, ook niet als we door de scheiding bijvoorbeeld allebei een eigen huis krijgen en jou daardoor minder zullen zien. Onze scheiding zegt iets over ons, niet over jou. Onze liefde voor jou zal altijd blijven bestaan.

Verder willen we je vragen om niet teveel voor ons te gaan zorgen. We willen heel graag dat je gewoon een kind blijft en de dingen blijft doen die je nu ook leuk vindt om te doen. Als we verdriet hebben kun je ons natuurlijk even troosten, maar het belangrijkste is dat je niet denkt dat de gevolgen van onze scheiding jouw verantwoordelijkheid zijn.

Wat we allebei ook belangrijk vinden is dat als je ergens mee zit, of ons iets wil vragen, dat je dat gewoon doet. We zullen steeds zo goed mogelijk antwoord geven en er zijn geen vragen over jezelf, over ons of over de scheiding die we niet willen beantwoorden.

Tot slot nog dit. We gaan erg ons best doen en toch zullen er dingen niet goed gaan. We gaan wat domme fouten maken, jou per ongeluk ergens een vervelend gevoel over geven of andere dingen doen die lastig voor je zijn. We willen je vragen om ook die dingen niet voor jezelf te houden en je gedachten en gevoelens met ons te delen. We zeggen niet dat we alles kunnen veranderen, maar we willen wel heel graag horen wat er allemaal in je leeft.

Lieverd, nog maar een keertje; we houden allebei heel veel van je en beloven alles te doen om de gevolgen van onze scheiding voor jou zo klein mogelijk te houden.

Heel veel liefs, papa en mama.

Deze brief is opgesteld door Steven Pont, ontwikkelingspsycholoog en gezinstherapeut (www.stevenpont.nl). Zelf geen kind van gescheiden ouders en zelf ook niet gescheiden, is deze brief geschreven vanuit de ontwikkelingspsychologische behoeften van de meeste kinderen na een scheiding. Voorgedragen tijdens het webinar "Scheiden doet leiden". Een samenwerking van:

