

Kwadraad helpt jou met...



Geld & Schulden



Relatie & Scheiden



Opgroeien & Opvoeden



Meedoen & Ontmoeten



Buurt & Wonen



Gevoelens & Emotie



Ruzie & Geweld



Iets anders...

Kwadraad
sociaal werk

Houd me vast - cursus

Doel van de cursus

De cursus Houd me vast is de cursus om je (partner) relatie te verbeteren. Je vermindert ruzies en krijgt meer grip voor elkaar. Door het volgen van de cursus ontstaat bij de meeste deelnemers een diepere emotionele verbinding met elkaar.

Wat leer je?

- Anders kijken naar patronen in je relatie
- Negatieve patronen stoppen
- Onderliggende emoties en behoeftes herkennen

Praktische informatie

Locatie:	Sport & Welzijn, Fransstraat 16, 2274 AX Voorburg
Data:	7, 14, 28 oktober, 4, 11, 18, 25 november en 2 december
Tijdstip:	13:30 - 16:30
Kosten:	€46,00 voor het theorie- en werkboek
Aanmelden	www.kwadraad.nl Telefonisch via 06-40776642 of 06-11213844