

## Gezinsvertegenwoordiger Scheiding en Ouderschap

### Voor ouders

U heeft besloten uit elkaar te gaan of u bent al gescheiden, en vindt het lastig om samen met uw (ex)partner tot goede afspraken te komen en die ook uit te voeren. Schakel dan kosteloos een gezinsvertegenwoordiger scheiding en ouderschap (hierna: gezinsvertegenwoordiger) in uw gemeente in.<sup>1</sup> Tijdens een scheiding of bij veranderende omstandigheden na een scheiding, is het voor veel ouders lastig overzicht te bewaren. Veel aandacht gaat uit naar het regelen van allerlei zaken. In juist deze situatie kan het fijn zijn voor u als er iemand is die u als ouders kan ondersteunen om het overzicht te bewaren en binnen de gemeente en daarbuiten ook verschillende professionals kan inschakelen en raadplegen indien nodig (denk aan juridisch, fiscaal, psychische ondersteuning), zodat u weer toekomt aan het ouder zijn.

### Hoe werkt het?

*Voor ouders én kind(eren).* Door een gezinsvertegenwoordiger in te schakelen, houdt u gezamenlijk de regie op het totale proces tijdens en na uw scheiding. Het doel is dat uw kinderen en uzelf zo snel mogelijk duidelijkheid hebben over de gevolgen van de scheiding en zo min mogelijk schade ervaren van de beëindiging van de relatie. Zo kunt u samen en ondersteund door uw eigen netwerk op een positieve manier invulling geven aan uw ouderschap en verder als ex-partners en ouders.

*Vrijwillig, niet vrijblijvend.* Het inzetten van een gezinsvertegenwoordiger is kosteloos en vrijwillig, maar niet vrijblijvend. U maakt afspraken met de gezinsvertegenwoordiger en de andere ouder. Dit is ook in het belang van uw kinderen. De gezinsvertegenwoordiger helpt u als ouders om een overzicht te maken van de te regelen zaken en de te maken keuzes en benoemt wat deze keuzes betekenen, bijvoorbeeld voor de verantwoordelijkheidsverdeling.

### Iets voor ons?

*Beste voor het kind.* U zoekt naar afspraken die ervoor zorgen dat uw kinderen zo veilig en gezond mogelijk opgroeien, ook als u als ouders niet meer samenwoont of uit elkaar gaat. De gezinsvertegenwoordiger kan u daarbij ondersteunen.

*Kennismakingsgesprek.* De gezinsvertegenwoordiger begint met een kennismakingsgesprek en verkent uw situatie. Hij/zij bespreekt met u welke steun u en uw kinderen nu hebben, hoe het met u en met hen gaat en waar u mee geholpen wilt worden. Is er bijvoorbeeld iemand die steun biedt aan uw kind? Iemand waar uw kind zijn/haar verhaal bij kwijt kan, bijvoorbeeld een buurvrouw of -man. Het is belangrijk dat uw kind bij iemand terecht kan. Doel van het kennismakingsgesprek is om u als ouders in staat te stellen om te bepalen welk doel u samen wilt bereiken, wat dit voor uw gezin betekent en wat u hierin kan verwachten van de gezinsvertegenwoordiger.

*Beide ouders verantwoordelijk.* Op het moment dat uw gezamenlijke hulpvraag duidelijk is, kan de gezinsvertegenwoordiger samen met u en eventueel uw verwijzer, een plan van aanpak opstellen. Uit het plan wordt duidelijk wie waarmee geholpen wil worden en wat uw gezamenlijke hulpvraag is. De gezinsvertegenwoordiger bespreekt met u wat er allemaal nodig is om de scheiding goed te regelen. Duidelijke afspraken waar beide ouders achter staan zijn helpend om conflicten in de toekomst te voorkomen.

Daarbij zegt de gezinsvertegenwoordiger niet wat hij persoonlijk goede afspraken vindt of wat er moet gebeuren. Wel onderzoekt de gezinsvertegenwoordiger of u beiden de afspraken ook op de langere

---

<sup>1</sup> Dit is onderdeel van een eenjarige pilot van het programma Scheiden zonder Schade die in twee regio's in Nederland start: regio Den Haag en regio Oost-Brabant.

termijn kunt waarmaken. Als ouders neemt u dus zelf de beslissingen. U bent beiden verantwoordelijk voor de inhoud en kwaliteit en het al dan niet nakomen van de afspraken.

**Voortgang en duidelijkheid.** De gezinsvertegenwoordiger bewaakt de voortgang van het proces en signaleert als dezelfde stappen meerdere malen worden gezet. Op deze manier hoeft de onzekere en moeilijke periode voor u en uw kinderen niet al te lang te duren. Voor uw kinderen is het belangrijk dat ze zo snel mogelijk weten wat ze van hun ouders kunnen verwachten. Welke rol gaat u als ouder vervullen in hun leven, nu u uit elkaar gaat/bent?

**Informatie en verwijzing.** De gezinsvertegenwoordiger informeert u over zaken of patronen die opvallen en informeert u over mogelijkheden van specialistische hulp als dat nodig is. Denk bijvoorbeeld aan financiële of juridische hulp over bijvoorbeeld uw inkomen nu en in de toekomst, en de verdeling van vermogen, of vragen over de woning. Of aan emotionele of psychische ondersteuning voor één of beide ouders of uw kinderen. Eventueel verwijst de gezinsvertegenwoordiger u naar een specifieke deskundige.

**Communicatie en verslag.** De gezinsvertegenwoordiger communiceert open en helder met u en verwacht dat ook van u. U krijgt als ouders de e-mails en brieven van- en naar elkaar en de gezinsvertegenwoordiger. Heeft de ouder bijvoorbeeld een brief of e-mail niet in cc naar de andere ouder gestuurd, dan wordt deze als niet verstuurd gezien. Ook krijgt u beiden het procesverslag van de gezinsvertegenwoordiger te zien. Over de inhoud van eventuele hulpverlening wordt geen verslag gemaakt. Wel meldt de gezinsvertegenwoordiger dat deze hulp is ingezet.

**Voor de rechter.** Vindt er een gerechtelijke procedure plaats dan kan de reeds betrokken gezinsvertegenwoordiger op verzoek van ouders of rechtbank uitgenodigd worden om verslag te doen van het doorlopen proces. De rechter kan daarbij de gezinsvertegenwoordiger vragen eventuele vervolgstappen te adviseren die in het belang van de kinderen zijn. Als een zaak bij de rechter komt en er is nog geen gezinsvertegenwoordiger betrokken, dan kan de rechter in sommige gevallen ouders adviseren een gezinsvertegenwoordiger in de arm te nemen.

**Na het eerste jaar.** Voor de evaluatie van de eenjarige pilot vragen wij u over uw ervaring met de inzet van een gezinsvertegenwoordiger. Het is altijd mogelijk om ook na het beëindigen van het contact met de gezinsvertegenwoordiger weer contact met hem of haar op te nemen, bijvoorbeeld als de gemaakte afspraken stagneren of er nieuwe afspraken nodig zijn omdat de kinderen bijvoorbeeld ouder zijn en u daar zelf niet uitkomt.

### **Over het programma Scheiden zonder Schade**

Met het programma Scheiden zonder Schade wil de overheid schade bij kinderen ten gevolge van het uit elkaar gaan van hun ouders zoveel mogelijk voorkomen. Zie voor meer informatie over het programma <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/scheiden/ouderschap-en-scheiding>.