

Kinderen hebben recht op...



Recht op een blijvende relatie met beide ouders



Recht om bij beide ouders te wonen als dat kan



Recht op samenwerking van hun ouders in alle jaren na de scheiding



Recht op beide families



Recht op vrij kunnen blijven van gevoelens van wrok en schuld over hun ouders



Recht op vrij zijn in welke relaties zij aangaan met nieuwe personen in hun leven, bijvoorbeeld de nieuwe partner van hun ouder



Recht op eigen gedachten en gevoelens



Recht op inbreng van hun ideeën in de afspraken van bijvoorbeeld de omgangsregeling



Recht op eerlijke antwoorden op vragen en antwoorden die zij begrijpen en bij hun leeftijd passen



Recht op privacy in gesprekken met familie en vrienden



Recht op zich geen zorgen hoeven te maken over hun ouders



Recht op geen 'boodschapper' hoeven te zijn, dat zij van de ene ouder iets tegen de ander moet zeggen



Recht op geen vervelende geheimen hoeven te dragen



Recht op het kunnen begrijpen van de scheiding



Recht op steun en begrip



Recht op een fijn en veilig thuis



Recht op geen zorgen hoeven maken om broer(s) en zus(sen)



Recht op een onafhankelijk gesprek of begeleiding of hulp als zij dat wensen



Recht op grip op hun eigen leven



Recht op hun ouders die ouders blijven, ook al zijn ze ex-partners

Wat kun je hier als ouder al in doen...

*Wanneer je op het vierkantje met het desbetreffende recht klikt, komt het onderstaande tekst vak tevoorschijn

1. Recht op een blijvende relatie met beide ouders

Hebben jij en je ex-partner gezamenlijk ouderlijk gezag? Dan maken jullie samen afspraken in een zorgregeling. Daarin staat hoe je de zorgtaken en opvoedtaken verdeelt. Jullie bepalen samen wanneer, hoe vaak en hoe lang het kind bij welke ouder is. Deze afspraken komen in het ouderschapsplan te staan. Bekijk [hier](#) of je een ouderschapsplan moet maken en welke afspraken je moet opnemen. Op [onze site](#) kun je ook meer informatie vinden over het ouderschapsplan. Lees ook eens de [tips](#) voor een goede omgangsregeling.

Heeft 1 ouder geen gezag (meer)? Dan houdt deze ouder wel recht op omgang en recht op informatie over het kind. Ook het kind blijft recht houden op omgang met deze ouder. Jullie moeten daar samen afspraken over maken.

Komt je ex-partner de afspraken over zorg of omgang niet na? Probeer dit dan eerst samen op te lossen. Als dat niet lukt, vraag hier dan hulp bij. Bijvoorbeeld van iemand uit de omgeving, [een mediator](#) of je gemeente.

In het uiterste geval, voer je een [kort geding bij de rechter](#). Je kunt de rechter vragen om een zorg- of omgangsregeling vast te stellen. Hiervoor heb je [een advocaat](#) nodig.

Zie jij jouw kind(eren) niet meer of maak je je zorgen dat je het contact verliest? Kom dan naar [onze contactgroep](#) voor gescheiden ouders.

2. Recht om bij beide ouders te wonen als dat kan

Wanneer jullie kiezen voor co-ouderschap zijn er verschillende vormen mogelijk. Eén vorm is samen onder één dak blijven wonen: [Living together apart](#).

Een andere vorm is [birdnesting](#). Bij birdnesting blijven de kinderen op één plek wonen, het ouderlijk huis en wonen de ouders om de beurt in het huis bij de kinderen. De kinderen blijven de veiligheid van de eigen omgeving houden.

Na een scheiding kan het vinden van een [nieuwe woonruimte](#) een grote uitdaging zijn voor ouders. Een scheiding of relatiebreuk is al lastig genoeg. Als je huis je thuis niet meer is, dan is woonruimte het eerste waarnaar je op zoek gaat. Gelukkig zijn er veel oplossingen voor huisvesting, zoals [Divorce Housing](#) of [Parents house](#).

Lees **wie recht heeft op de woning** bij een [koop-](#) of [huurwoning](#).

3. Recht op samenwerking van hun ouders in alle jaren na de scheiding

Wanneer er sprake is van **verlies van communicatie en contactverlies**, gaat een samenwerking lastig. Lees [hier](#) meer over contactverlies. Maak de [e-learning](#) ‘scheiden zonder schade’ en kom erachter wat de communicatiemuur betekent, welke waarden jij belangrijk vindt en wat professionals voor je kunnen betekenen.

De cursus ‘[Houd me vast](#)’ is de cursus om je (partner)relatie te verbeteren. **Je vermindert ruzies en krijgt meer begrip voor elkaar.**

Door het inzetten van de ‘[SCHIP-aanpak](#)’ worden jullie geholpen om als partners **zo goed mogelijk uit elkaar te gaan**, zodat je verder kan als partners in ouderschap.

4. Recht op beide families

Maar weet je niet hoe, of lukt het niet? Stel je vraag eens op [dit forum](#) voor gescheiden ouders van VillaPinedo. [Hier](#) lees je meer over de rol van grootouders bij een scheiding.

5. Recht op vrij kunnen blijven van gevoelens van wrok en schuld over hun ouders

Bedenk van tevoren hoe jullie de kinderen gaan vertellen over de scheiding. Of maak gebruik van het [droomdeurtjes](#) kinderconcept. [Bekijk tips en lees nog meer](#) over wat je kunt doen, om aan de gevoelens van je kind te denken.

6. Recht op vrij zijn in welke relaties zij aangaan met nieuwe personen in hun leven, bijvoorbeeld de nieuwe partner van hun ouder

Bekijk in [deze documentaire](#) hoe andere ouders van samengestelde gezinnen dit doen. En lees [hier](#) de tips die stiefcoaches geven aan samengestelde gezinnen.

7. Recht op eigen gedachten en gevoelens

In [deze brief](#) lees je hoe kinderen met gescheiden ouders zich voelen.

Door te luisteren en [emotioneel beschikbaar](#) te zijn voor je kind, geef je je kind **ruimte voor hun eigen gedachten en gevoelens**.

Wijs je kind op dat het altijd over alles [de Kindertelefoon](#) kan bellen voor **een luisterend oor**.

Met een [Online-Buddy](#) van VillaPinedo, **kan je kind ervaringen over de scheiding uitwisselen**. De Buddy is er voor een luisterend oor, advies en antwoord op alle vragen.

8. Recht op inbreng van hun ideeën in de afspraken van bijvoorbeeld de omgangsregeling

Maak samen met je kinderen afspraken en leg deze vast in het [Ouder-Kind contract](#).

9. Recht op eerlijke antwoorden op vragen en antwoorden die zij begrijpen en bij hun leeftijd passen

Gebruik [dit spel](#) als tool om met je kind **over de scheiding te praten**.

10. Recht op privacy in gesprekken met familie en vrienden

Niemand mag ongevraagd brieven, sms'jes of e-mails bekijken die een kind schrijft of krijgt. Dit staat in [artikel 16](#) van het kinderrechtenverdrag. **Respecteer de privacy van je kind en geef hen jouw vertrouwen.**

11. Recht op zich geen zorgen hoeven te maken over hun ouders

Wanneer je je problemen met je kind bespreek, gaan zij zich verantwoordelijk voelen over jou. Zoek steun in je omgeving, in een [contactgroep](#), zoek steun op [dit forum](#), bel de [oudertelefoon](#) of [bel ons](#). Wij bieden [hier](#) ook steun door een maatschappelijk deskundige. **Op deze manier kan je steun en hulp krijgen, zonder je kind direct te belasten.**

12. Recht op geen 'boodschapper' hoeven te zijn, dat zij van de ene ouder iets tegen de ander moeten zeggen

Bekijk bij recht 3: 'recht op samenwerking van hun ouders in alle jaren na de scheiding' voor tips hoe je de samenwerking en communicatie tussen jou en je ex-partner kan verbeteren. **Als je met elkaar leert communiceren, hoeft je kind geen boodschapper te zijn.** Lees [hier](#) meer tips.

13. Recht op geen vervelende geheimen hoeven te dragen

]Wanneer je geheimen met je kind bespreekt, dragen zij een grote last met zich mee. Zoek steun in je omgeving, in een [contactgroep](#), zoek steun op [dit forum](#), bel de [oudertelefoon](#) of [bel ons](#). **Zodat je steun en hulp kan krijgen, zonder je kind direct te belasten.**

14. Recht op het kunnen begrijpen van de scheiding

Wellicht helpt [deze brief](#) jou, om je kind **de scheiding beter te laten begrijpen**.

Er zijn [diverse boeken](#) voor kinderen geschreven, die ze kunnen helpen om **de scheiding beter te begrijpen**.

15. Recht op steun en begrip

In [dit webinar](#) krijg je **tips om kinderen goed te begeleiden tijdens het proces van een scheiding**. Tischa is naast deskundige ook ervaringsdeskundige, als kind zijn haar ouders gescheiden en de manier waarop dat ging heeft een behoorlijke impact gehad op haar leven. Zelf is ze ook gescheiden, dus heeft het hele proces met haar ex en hun zoontje ervaren. Wat zij nu anders heeft gedaan en doet dan hoe het bij haar vroeger is gegaan, deelt ze ook met je in dit webinar.

Het programma [Stoere Schildpadden](#) **creëert een ondersteunende groepsomgeving**, waarin kinderen tussen de 4 en 6 jaar onder begeleiding van speciaal opgeleide trainers leren omgaan met problemen en emoties rond de scheiding van hun ouders

Het programma [Dappere Dino's](#) **creëert een ondersteunende groepsomgeving**, waarin kinderen tussen de 6 en 8 jaar onder begeleiding van speciaal opgeleide trainers leren omgaan met problemen en emoties rond de scheiding van hun ouders.

[IJES, het brugproject](#), is een **preventieve training** voor kinderen van 8 tot 12 jaar en hun gescheiden ouders.

[JES jongeren & hun ouders](#) is een **groepsprogramma** voor jongeren van 12-18 jaar van gescheiden ouders, met daaraan parallel een apart groepsprogramma voor jullie als ouders.

In de [KIES groep](#) gaan jongeren van 12 tot 16 **met elkaar in gesprek** en praten zij over de eigen situatie.

Met een [Online-Buddy](#) van VillaPinedo, **kan je kind ervaringen over de scheiding uitwisselen**. De Buddy is er voor een luisterend oor, advies en antwoord op alle vragen.

16. Recht op een fijn en veilig thuis

8 tips voor het creëren van een fijn en veilig thuis:

1. Bied veiligheid en continuïteit
2. Help ouders 'normaal' tegen elkaar te doen
3. Behoed kinderen voor loyaliteitsconflicten
4. Geef uitleg
5. Luister naar kinderen
6. Betrek kinderen bij belangrijke beslissingen
7. Schakel een belangenbehartiger in
8. Wijs kinderen op speciale websites

Lees [hier](#) meer over deze tips.

17. Recht op geen zorgen hoeven te maken om broer(s) en zus(sen)

Door als ouder zelf steun en begrip te bieden aan ieder kind, hoeven zij niet voor elkaar te gaan zorgen. Lees bij recht 15: 'recht op steun en begrip' tips over hoe je dat kan doen.

18. Recht op een onafhankelijk gesprek of begeleiding of hulp als zij dat wensen

Kinderen ervaren na de scheiding allerlei gevoelens, zoals verdriet, boosheid of onzekerheid. Elk kind gaat op zijn eigen manier en tempo met grote veranderingen om. Gelukkig gaat het na een tijdje met de meeste kinderen weer goed, maar **soms is extra ondersteuning nodig**. Neem eens [contact](#) met ons op, om meer te weten te komen over ons aanbod voor therapie of coaching.

19. Recht op grip op hun eigen leven

Heftige en ingrijpende gebeurtenissen die kinderen meemaken, kunnen soms nog lang, of hun leven lang, negatieve gevolgen voor ze hebben. Een scheiding kan hier één van zijn. Maar **wist je dat er ook factoren en ervaringen van het kind zijn die de kans op die negatieve gevolgen enorm kunnen verkleinen?** Als ouder is het belangrijk en helpend om je hierover [in te lezen](#), zodat je weet hoe je je kind kan steunen en beschermen tegen de impact van ingrijpende jeugdervaringen.

20. Recht op hun ouders die ouders blijven, ook al zijn ze ex-partners

Teken het [persoonlijke ouderschapsbelofte](#), om als ouders af te spreken dat je samen ouders blijft.

21. Heb je meer ondersteuning nodig?

[‘ScheidingsATLAS’](#) is een training voor ouders waarin allerlei onderwerpen langskomen waar ouders mee kunnen worstelen na een scheiding, zoals het vormgeven van het ouderschap, communicatie en conflict en ieders emoties rondom de nieuwe, veranderde situatie. De training ondersteunt met informatie en concrete handvatten en tips.

[Neem contact op met onze maatschappelijk deskundigen voor advies.](#)

Wil jij leren hoe je pijn als gevolg van de scheiding voor jullie kind kan beperken? Dat kan met behulp van [deze training](#) van VillaPinedo die bestaat uit 6 modules. Of lees één van onze [boekentips](#).