



Droomdeurtjes





Droomdeurtjes is een uniek kinderconcept waarbij gebruik wordt gemaakt van een houten deurtje met brievenbus en magische sleutel. Kinderen zetten het Droomdeurtje op hun slaapkamer en nodigen hun eigen elfje of draakje uit. Via het brievenbusje kunnen ze briefjes of tekeningen met dit droomvriendje uitwisselen, waarbij de ouders/verzorgers de rol van het Droomvriendje invullen.

De elfjes en draken die in het Droombos wonen, vliegen 's nachts door het Droomdeurtje de 'echte' wereld in. Hier laten ze lieve briefjes voor hun mensenvriendje in het brievenbusje bij het Droomdeurtje achter. Ze leven met kinderen mee en geven ze complimentjes, moed om iets dappers te doen of het vertrouwen dat alles goedkomt in lastige situaties. Ook vinden ze vaak briefjes en/of tekeningen van kinderen in het brievenbusje, waarin hun mensenvriendje ze laat weten hoe het gaat en wat hij of zij meemaakt in het dagelijkse leven.

Droomdeurtjes kunnen uitstekend worden ingezet ter ondersteuning van jonge kinderen, waarvan de ouders gescheiden zijn of gaan scheiden. Via briefjes en/of tekeningen kunnen ze hun gevoelens op een veilige manier uiten bij hun droomvriendje. Het uiten van deze emoties leert kinderen om hun gevoelens te verwoorden en/of zichtbaar te maken. Dit komt ten goede aan het verwerkingsproces rond de scheiding.



Voor welke leeftijdsgroep is een Droomdeurtje het meest geschikt?

Vanaf ongeveer 3 jaar oud beginnen kinderen het concept achter het Droomdeurtje te begrijpen en zijn ze in staat om zich goed in te leven. Het magisch denken is vanaf deze leeftijd sterk aanwezig. Het inlevingsvermogen van kinderen in hun elfje of draak is hierdoor vergelijkbaar met het geloven in de Kerstman of Sinterklaas. Uiteraard verschilt dit van kind tot kind, maar de meeste kinderen zullen actief een beroep op hun droomdeurtje doen tot ze ong. 8 jaar oud zijn.



Waarom een Droomdeurtje kinderen kan helpen bij een scheiding:

- De unieke vriendschap met het Droomvriendje biedt kinderen **veiligheid** en het gevoel dat er naar ze wordt **geluisterd**. Dit vermindert gevoelens van eenzaamheid en machteloosheid;
- Droomdeurtjes bevorderen de **interactie** tussen ouder(s) en kind. Door de briefjes en tekeningen in het brievenbusje bij het Droomdeurtje weten ouders wat er bij hun kind speelt en kunnen ze hier gericht op inspelen;
- Het Droomdeurtje biedt kinderen een plek waar ze tot **rust** kunnen komen en **houvast** vinden bij overweldigende gevoelens van gemis en/of verdriet;
- Kinderen ervaren de mogelijkheid om op hun eigen tempo hun **emoties te uiten** en te verwoorden;
- Het Droomdeurtje kan bij beide ouders worden ingezet. Dit biedt **houvast, stabiliteit** en **overzicht** voor kinderen bij het wisselen van hun dagelijkse omgeving.

Een scheiding kan ouders veel tijd en energie kosten. Gelukkig heeft Droomdeurtjes accessoires ontwikkeld die direct goed inzetbaar zijn en weinig uitleg behoeven. Het hardcover boek vormt door het voor te lezen een leidraad van het concept, zodat kinderen meteen begrijpen hoe het Droomdeurtje werkt. Daarnaast heeft Droomdeurtjes kant en klare complimentenkaartjes in de vorm van Goed Gedaan Post, die snel en effectief kunnen worden ingezet. Ook kunnen kinderen via de Droombriefjes meteen een tekening of briefje voor hun droomvriendje maken.

Droomdeurtjes is een bekend en veelbeproefd concept bij kindercoaches, kindervertherapeuten en basisscholen. De unieke vriendschap met het elfje of draakje heeft al voor veel kinderen het verschil gemaakt.